



3° classe: Controllo

Monteore H 20 frequenza 2 volte alla settimana

L'obbiettivo di questa classe è quello di raggiungere con l'assetto (equilibrio in armonia con il movimento del cavallo) un maggior controllo del cavallo per mezzo:

1. Esercizi di flessione del cavallo in circolo al trotto e al galoppo seduto
2. Affrontare piccoli dislivelli del terreno
3. Affrontare piccoli salti senza problemi di avvicinamento
4. Eseguire variazioni di ampiezza alle tre andature nelle due posizioni seduta e sollevata
5. Eseguire transizioni da una andatura all'altra e in alt in punti predefiniti

Al termine del corso, per il passaggio alla quarta classe si terrà un test di verifica delle competenze apprese

Le ore saranno così suddivise

Campo aperto	h.2
Aula	h.1
Lezioni a cavallo	h.16
Test	h.1